



//С НАТУРЫ

Зарабатывать стала экскурсиями

Тем, кто хочет изменить свою судьбу, хочу посоветовать: пробуйте! Иначе чувство неудовлетворенности будет преследовать вас до конца дней. Уверена: в нашей жизни могут исполниться даже самые невероятные фантазии.

Я работала учителем в школе, преподавала историю. С детьми ладила, а вот в коллективе своей стать не удалось. Многое меня не устраивало в сложившейся системе образования. Попробовала продавать вещи на рынке, но поняла — это не мое.

Надо сказать, что я всегда интересовалась историей своего города, изучала архивные материалы. В университете писала курсовые по краеведению. А тут как-то из Питера приехали к нам гости. Встретили их, свозили на шашлыки. Чем еще занять было? Повела на экскурсию по городу. И так увлеклась этим, что позднее разработала несколько маршрутов. Однажды знакомая из роно позвонила — приезжает делегация из другого региона, поводи их, просит, по городу. Дальше больше — ребяташки на каникулы из районов стали прибывать, для них проводила экскурсии.

Вскоре выделили мне комнату на льготных условиях в одной из школ. Зарегистрировала ЧП по оказанию соответствующих услуг, и дело пошло. Широкое поле деятельности открывается перед теми, кто не сидит на месте, а ищет пути для собственной реализации.

Лариса ВЕСНИНА.

//ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Язык тела может привлечь новые энергии

Мы часто думаем, что язык тела помогает нам выражать наше внутреннее состояние, но это работает и в обратном направлении: различные позы влияют так же на разум. Психологи уверены: язык тела может привлечь в жизнь человека новые энергии. Чтобы вам сопутствовал успех, надо принимать так называемые позы силы...

- Люди, которые находятся в позе силы хотя бы одну минуту, чувствуют себя сильнее, у них повышается уровень тестостерона в крови. Чтобы принять ее, нужно растянуться, раскрыть руки и ноги, всем своим телом показать, кто в доме хозяин. Следует доминировать в пространстве, делать широкие жесты и тогда твой ум поймет, что ты заслуживаешь большего.
- Силу воли поможет укрепить напряжение мышц. Тем, кто занимается таким тренингом, проще переносить боль.
- При столкновении с трудной задачей, решение которой требует настойчивости, попробуйте скрестить руки. Этот жест по-

высит концентрацию и работоспособность. Можно прилечь, чтобы нашло озарение, и даже вздремнуть при необходимости. Ученые обнаружили: для повышения умственной активности, энергии и бодрости достаточно поспать 10 минут. Более длительные периоды вызывают трудности с просыпанием, а пятиминутный сон эффективен лишь наполовину.

- Жесты увеличивают силу убеждения. Наиболее эффективными считаются те, что помогают объяснить сказанное. Они способствуют мыслительному процессу. Жестикулирование помогает учиться. Похоже, человек может думать руками.

//ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

Лёжа на диване, еды в дом не принесёшь

Главное — вернуть отобранную у мужчины уверенность



Alamandi-club.com

● **«Кто посоветует: что делать с мужем, который не хочет зарабатывать деньги? Он и сыну такой пример подает. В результате оба своими делами занимаются, а я на двух работах без передышки тружусь. Все мои увещевания — как об стенку горох. А в холодильнике первые заглядывают...»**

Валентина М.».

Отвечает психолог Ирина АНДРЕЕВА:

— Валентина, вы изначально все поставили в своей семье с ног на голову — кроме вас там, видимо, никто никакие решения принимать не мог, замкнули систему на себе. Любая инициатива была наказуема — шаг влево, шаг вправо — скандал! И теперь просто пожинаете плоды установленного матриархата.

Не уверена, что у вас получится повернуть реку вспять, но попро-

бовать можно. Для этого надо в корне измениться прежде всего самой. Резкими движениями, руганью делу не поможешь. Действовать придется исподволь, постепенно завоевывая позиции.

Главное — верните мужчине отобранную вами уверенность: «Дорогой, ты так хорошо разбираешься в компьютере (водишь машину, строишь беседку и т. п.) — мне никогда не научиться этому!». А через минуту: «Помоги мне обзвонить клиентов — зашиваюсь, ничего успеть

не могу». И по такой схеме, методично, каждый день шаг за шагом — к своей цели. Он золотой (но не переборщите!), у него все получается на «отлично», он вам первый помощник, а затем и добытчик. Помню, когда сама вышла замуж, муж даже такси поймать не мог, все на меня перекладывал. Пришлось почаще притворяться «шлангом» и расширять его поле деятельности. Упорным трудом приоритеты были расставлены и закреплены. Сегодня у каждого свое законное место. И о деньгах голова болит прежде всего у супруга.

Советую запомнить одно: женщина в семье ни в коем случае не должна становиться мужчиной. Иначе мужу ничего не останется, как лечь на диван.

//ХЭНДМЕЙД

ВИТРИНА ПРОДАЖ

www.artfire.com

Набирающий популярность ресурс, предлагающий мастерам создавать свои витрины совершенно бесплатно. Artfire не берет никакой комиссии. К тому же это хорошее место для общения и обмена опытом.

en.dawanda.com

Здесь берут комиссию с продаж в размере 5 процентов. Ресурс популярен среди европейских любителей хэнд-мейда. Ваши поделки могут выйти на международный рынок.

//ХОДОВОЙ ТОВАР

Корзинка для фруктов любой хозяйке понравится

В приличных бутиках известных фирм среди товаров для дома всегда выделяются красивые деревянные ящички для всякой мелочи.

Иногда их делают состаренными или красят в яркие цвета, на некоторых можно прочесть надписи, переведенные прямо на деревянное полотно. Смотрится красиво. И, главное, практично. У меня в таких «корзинках» чего только нет.

Попросила мужа сколотить мне нечто подобное из оставшихся об-

резков вагонки. По две планки по бокам, с торцов чуть поуже, дно — в решетку уже из брусочков. Из

них же сделали ручку, с помощью которой ящик можно легко переносить. Отшлифовали изделие, покрыли морилкой. Отличная получилась корзинка для фруктов. И такая красивая, что хоть сейчас в витрину выставляй — непременно купят.



Светлана ИЗВЕКОВА.



НАРОД ВСЕГДА ПРАВ

- ✓ Многие считают, что счастье не в деньгах, но желают убедиться в этом сами.
- ✓ Нельзя за деньги купить друга, зато легко приобрести врагов.
- ✓ Кто покупает лишнее, в конце концов продает необходимое.