



//КУШАТЬ ПОДАНО

Пиццы закусовые

Завтрак с фантазией
домочадцы одобряют

Такую закуску из готового бездрожжевого слоеного теста можно сделать на раз-два.

Тесто нужно разморозить, тонко раскатать в пласт. Смазать сметаной, смешанной с кетчупом. Далее выложить начинку по вкусу. В данном случае — из натертого сыра и мелко нарезанной зелени. Пласт туго свернуть в рулет, нарезать на кусочки, выложить на противень. Выпекать 10 — 15 минут при температуре 200 градусов.



//СВОИМИ РУКАМИ

Красный цвет свёкла наряду подарит

Оригинальную одежду мастерят
из подручного материала

В юности, когда одежду в магазине найти было просто невозможно, многие модницы из положения выходили с помощью подручных средств. Лично я с успехом перекрашивала одни вещи в другие. Превратишь желтую кофту в красную — вот тебе и новый наряд готов.

Это было увлекательное занятие. Увы, не знала я тогда, что вещи можно было красить с помощью естественных красителей. Вещь перед этим нужно постирать, желательно с мылом. Кондиционерами пользоваться не следует — это помешает процессу. Если ткань будет краситься годами, то потребуются соль — на 8 стаканов воды ее нужно взять полстакана. Если для окрашивания пойдут овощи — используйте раствор уксуса. 1 часть его пойдет на 4 части воды. Кипятите в соответствующем растворе ткань на маленьком огне около часа. Потом прополощите в холодной воде. На подготовленную ткань краска ляжет лучше. Чем дольше будете держать ее в красителе, тем насыщеннее получится цвет. Стоит учесть, правда, что при высыхании он станет бледнее.

- Красный, розовый и все оттенки их дают красная свекла, душица, ягоды бузины, черника.
 - Синий, голубой, фиолетовый — краснокочанная капуста, васильки, ежевика, черника, шалфей.
 - Коричневый, медный, горчичный цвета — луковая шелуха.
 - Желтый — лимонные и апельсиновые шкурки, куркума, листья березы.
 - Зеленый — аптечная зеленка.
 - Бежевый, кремовый — кофе, чай.
 - Оранжевый — ягоды облепихи.
- Чтобы окрашенная вещь меньше линяла, добавьте в красящий раствор 2 — 3 столовые ложки поваренной соли, а в последнюю воду для полоскания — столько же уксуса.

Роза АХМЕТОВА.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

- Чтобы легко очистить яйца, сваренные вкрутую, для начала хорошо постучите ими в крепкой посуде, желательно металлической. Затем просто залейте холодной водой, и скорлупа буквально сойдет сама. Такая тряска хорошо подходит также для быстрой очистки чеснока.
- Чтобы легко обжарить лук до золотистости, добавьте в него немного соды или посыпьте сахарком — он закарамелизуется гораздо быстрее.
- Чтобы сыр не оставался на терке, перед использованием нанесите на нее немного масла или смочите водой.
- Чтобы быстро и тонко нашинковать картошку, можно использовать приспособление для очистки овощей.
- Чтобы кухонная доска не скользила, подложите под нее влажное полотенце.
- Чтобы получить из лимона побольше сока, перед отжимом поместите его на 15 секунд в микроволновку.
- Для быстрой очистки киви от кожуры обрежьте края и очистите киви острым краем ложки.

//ВЕС ВЗЯТ

По килограмму картофеля в день съесть придется

Немало известно диет, основанных на каком-то одном продукте. Весьма полезным в этом ряду может стать питание исключительно картофелем. Такая предельно простая диета поможет нормализовать вес, давление, улучшит работу сердечно-сосудистой системы, избавит от проблем с нервами, подлечит суставы, потеснит остеохондроз.

На курс из 7 — 10 дней отборного картофеля понадобится из расчета один килограмм в день. Картофель в мундире следует отваривать утром и съедать в течение дня за 5 — 6 приемов. Приправлять можно зеленью, луком. Солить воспрещается. При ощущении особого голода утром разрешается съесть по маленькому кусочку ржаного хлеба — это создаст иллюзию насыщения.

//БУДЕТ ЧИСТО

Вредные средства из квартиры вынесли навсегда

Из простых компонентов большой порядок складывается

У хозяйки квартиры часто болела голова. Причем случалось это обычно в выходные дни, когда, казалось бы, была возможность максимально отдохнуть и расслабиться, подольше понежиться в постели, побаловать себя вкусными блюдами.

Но нет. С утра, едва проснувшись, она ощущала колющую боль в висках и никак не могла избавиться от нее — обезболивающие таблетки и препараты от давления облегчения не приносили. Каково же было удивление страдавшей от многолетних приступов мигрени особы, когда на компьютерном диагностировании ей сказали: ее организм реагирует так на некоторые компоненты бытовой химии. В небольшой квартире это влияние чувствовалось особенно остро. Пришлось женщине выкинуть все имевшиеся порошки для стирки и чистки всевозможных изделий и взяться за собственноручное изготовление самых простых средств. Необходимое в рецептах жидкое мыло она сделала из обычного, твердого, растворив его в горячей воде. На запащенные бутылочки с дозаторами были наклеены специально изготовленные этикетки.

Для ванны

В половину стакана пищевой соды, помешивая, добавляйте жидкое мыло, пока не получится кремообразная кашица. К массе при желании можно добавить также несколько капель какого-нибудь антибактериального масла. Такого, например, как масло лаванды, чайного дерева или розмарина. Нанесите кашицу на губку, почистите поверхность ванны и затем смойте. Чтобы сохранить приготовленный

//С УЛЫБКОЙ

Не родившись, невозможно играть на рояле

— Что ваш сын собирается делать после школы?
— Если он будет учиться так, как сейчас, то после завершения учебы он по возрасту выйдет на пенсию.

— Вот такого вируса у меня еще не было! — воскликнул зять, увидев тещу за своим компьютером.

— Маэстро, — спросила как-то начинающая пианистка у известного композитора, — правда ли, что пианистом нужно родиться?

— Сушая правда, сударыня, — улыбнулся в ответ умудренный жизнью собеседник, — ведь не родившись, невозможно играть на рояле.



продукт влажным, добавьте чайную ложку глицерина и плотно закройте крышку. В противном случае делайте средство каждый раз заново.

Для стёкол

Пол чайной ложки жидкого мыла смешайте с тремя столовыми ложками уксуса и двумя стаканами воды. Смешайте все в пульверизаторе. Добавление мыла в средство удаляет мельчайшие остатки воска, которые содержали промышленно изготовленные средства для чистки окон. Если его не добавлять, то окна будут слегка мутными и с разводами.

Для духовок

Стакан пищевой соды, вода, две чайные ложки жидкого мыла. Как вариант — стакан уксуса, стакан пищевой соды, две чайные ложки жидкого мыла. Смочите дно духовки водой, насыпьте соду так, чтобы полностью покрыть поверхность. Снова сбрызните водой так, чтобы средство превратилось в густую пасту. Оставьте на ночь. На следующее утро жир снимется легко. Когда справитесь с самой неприятной частью, нанесите на мочалку немного жидкого мыла и отмойте остатки жира. Если рецепт не сработал, повторите все, но теперь увеличьте количество соды и воды.

Универсальное средство

Пол чайной ложки кальцинированной соды, немного жидкого мыла, 2 стакана горячей воды. Залейте все в пульверизатор и встряхните, чтобы сода растворилась. Используйте очиститель так, как вы использовали бы любое другое подобное средство (пару раз брызнуть на какую-либо поверхность и протереть мягкой тряпочкой).

