

● В Городском дворце культуры Уфы прошел гала-концерт «Я люблю тебя, жизнь!», на котором были определены победители многомесячного марафона творчества пожилых людей. Гран-при получили Давлетбай Рахматуллин (Бурзянский район), Хусна Рысбаева (Баймакский район) и народный хор русской песни Городского дворца культуры Белорецка

● Более 20 тыс. двухлетних сеянцев сосны на территории Чишминского участкового лесничества площадью 5 га посадили во время всероссийской акции «Живи, лес!»

● Хайбуллинский район готовится отправить на военную службу около 80 призывников

МЕДИЦИНА В ЛИЦАХ

Богу нужны наши души, а не органы

Профессор Нартайлаков увлекается гепатологией и Тамерланом

В начале сентября «РБ» писала о первой в республике пересадке сердца. В тот день в Уфе могло бы произойти еще одно врачебное чудо: специалисты Республиканской клинической больницы имени Куватова были готовы уже во второй раз пересадить самый сложный по строению человеческий орган — печень. Первая операция в апреле этого года прошла успешно, и медики собирались спасти еще одну жизнь. В приемной уже ждали кандидаты из «листа ожидания». Однако печень, изъятую вместе с сердцем и почками у почернющего донора, забраковали. Оказалось, что умерший сам имел серьезное заболевание.

«Мыждеждемся новой возможности!» — постарался ободрить пациентов профессор Нартайлаков. Можно только предположить, как будут ждать этой возможности больные, которые значатся в «листе ожидания».

Но знаменитый на всю страну хирург, сделавший массу уникальных операций на внутренних органах, в том числе первую в республике пересадку печени, Мажит Ахметович ждет ее тем паче, что спасение людей с самыми серьезными заболеваниями печени и желчевыводящих путей для него — не только любимая работа. Гепатология — наука о печени — главный предмет его интересов.

Мажит Нартайлаков решил стать врачом в девять лет, после того, как от рака желудка умер отец. Медиков в их роду не было, и Мажит, потрясенный утратой, решил выучиться на хирурга, чтобы, если понадобится, самому помочь своим близким. Представьте степень его расстройств, когда при поступлении в Башгосмедицинский институт он узнал, что хирургического факультета здесь нет. Хорошо, абитуриенту из Чекамагушевского района вовремя растолковали, что на хирургов в Уфе все же учат, только нужно сначала оттрубить пять лет на лечфаке.

С тех самых пор вот уже больше 35 лет университет для Мажита Ахметовича — второй дом: Нартайлаков — проректор по лечебной работе, заведует кафедрой общей хирургии. Он, в отличие от многих медицинских светил старшего поколения, не считает, что нынешние студенты не хотят учиться и что учат их не так и не тому. «Подталкивающее большинство наших студентов выбрали профессию медика осознанно и поэтому стремятся к знаниям, — говорит Мажит Ахметович. — Лишь единицы учатся спустя рукава».

Профессора Нартайлакова «печеночные» проблемы заинтересовали еще на студенческой скамье. По долгу службы он оперирует в республиканской больнице на разных органах — от грудной клетки до прямой кишки. Но, по его признанию, его любимые операции — на печени. Он спас десятки пациентов в России и за рубежом, но как и мечтал в детстве, в первую очередь стремится помочь тем, кто рядом — к нему постоянно обращаются и коллеги-медики. А то, что из многочисленных кандидатов на первую в республике пересадку печени самой подходящей оказалась именно землячка из Чекамагушевского района, Мажит Ахметович вообще посчитал добрым знаком.

Сейчас, спустя пять месяцев, спасенная профессором и его командой Файруза Исланова в полном порядке. «Периодически приезжает к нам на контроль, и анализы у нее лучше, чем у меня», — шутит Мажит Ахметович.

А если серьезно, пациентов у Нартайлакова, который руководит республиканским центром хирургической гепатологии, с каждым годом прибавляется. В нашем регионе распространены вирусные гепатиты В и С, которые часто приводят к циррозу печени. В последние времена таких больных стало больше за счет приезжих из Средней Азии. К счастью, говорит доктор, вместе с ростом заболеваемости растут и возможности лечения гепатитов. Современные противовирусные препараты, если их назначать вовремя, дают очень

хороший эффект. Лекарства эти дорогостоящие, но при оформлении инвалидности можно лечиться бесплатно.

Несмотря на то, что самочувствие, по Нартайлакову, напрямую зависит от образа жизни, специфика работы самого профессора вряд ли прибавляет здоровья ему самому.

«Вчера присутствовали на операции профессора Нартайлакова по поводу опухоли поджелудочной железы. Занятие давно закончилось, а операция еще шла. Как нам сказали, она длилась около семи часов. Дай Бог здоровья таким хирургам!» — пишут студенты меда университета на форуме в интернете. Семь часов — еще не предел: операция по пересадке печени длилась девять с половиной часов — почти в два раза дольше, чем пересадка сердца, не говоря уже о пересадке почки.

Кстати, по словам профессора, одного из организаторов службы трансплантации в республике, башкирские медики были готовы к пересадке печени уже три года назад, но их сдерживали законодательные и финансовые препоны. Поддерживать жизнеспособность органов у доноров со смерью мозга очень сложно и дорого. Восполнять эти затраты базовым до-

Советы от Нартайлакова

Что всего больше всего боится наша печень?

— Ее главные враги — вирусы. Во втором месте — алкоголь. Печень также «боится» отходов вредных производств и некоторых лекарств, которые употребляют без назначения. Например, передозировка обычного парацетамола, с помощью которого многие снижают температуру или снимают боли, может привести к токсическому гепатиту.

А из-за неправильного питания серьезные проблемы могут возникнуть?

— Могут, если присутствует один из вышеперечисленных факторов риска. Неправильное питание в этом случае усугубляет ситуацию, но само по себе циррозом печени, конечно, не грозит.

С другой стороны, если абсолютно здоровый человек любит поедать жирного и острого, это рано или поздно скажется на функциях печени, так можно и камни в желчном пузыре «заработать». Кстати, желчекаменная болезнь — еще один бич нашего региона.

Что может указать человеку на неполадки с печенью?

— Если появилась беспричинная слабость, вы стали сильно уставать на работе, началось кожный зуд, болит в правом подреберье или пожелтели склеры глаз — стоит сдать печеночные пробы. При нарушении функций печени может наблюдаться один или сразу несколько из этих симптомов.

Мажит Ахметович, как вы относитесь к народной медицине, которая предлагает множество рецептов избавления от болезней печени и желчевыводящих путей? Например, чтобы избавиться от камней в желчном пузыре, народ ширма тмет растительное масло и ест лимоны — лишь бы не ложиться под нож хирурга.

— К народной медицине отношусь скептически, особенно когда дело касается заболеваний печени и желчного пузыря. Камни в желчном пузыре не растворяют ни отвары трав, ни масло, более того, нет ни одного препарата или метода лечения, способных на это. Есть препарат, который хорошо работает, когда камень еще не успел сформироваться. В противном случае желчекаменная болезнь лечится только с помощью операции — хочется, чтобы люди это усвоили и не трогали пустую свое время и деньги.

норским центрам в Уфе и Стерлитамаке никто не собирался, поэтому трансплантации просто не проводили.

«К счастью, в прошлом году на уровне республики приняли решение оплачивать эту работу из средств ОМС, и донорство сразу шагнуло вперед», — рассказывает Мажит Ахметович. Сейчас он и его коллеги ждут нового положения о трансплантации органов и тканей из российского Минздрава. Ожидается, что в нем будет оговорен вопрос прижизненного согласия человека на донорство. База данных тех, кто согласен отдать свои органы после смерти во спасение живущих, могла бы намного облегчить работу трансплантологов. «На том свете Богу нужны наши души, а не органы. Но то, что не нужно там, в этом мире — на вес золота. Так что оставить свои органы нуждающимся в них было бы не только благородно, но и логично», — говорит Нартайлаков.

Благодарство, логический склад ума — такими чертами наделил Мажит Ахметович и главного героя своего историко-художественного романа «Личный лекарь великого Тамерлана». Помимо гепатологии и Нартайлакова еще одно увлечение — история. В редкие свободные от работы часы он роется в архивах, пытается заполнить пробелы в истории воителя, который, по мнению Нартайлакова, незаслуженно обделен вниманием ученых. Его главный помощник — вымышленный герой книги средневековый лекар Хаджа так же, как и его создатель, не боится экспериментировать, не останавливается на достигнутом, поэтому и добивается высот в своей благороднейшей профессии.

Р.С. Пока верстака номер, в Республиканской клинической больнице была проведена вторая пересадка печени.

Лариса ШЕПЕЛЕВА.

ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Зачем искать здоровья за морями?

Прекрасно отдохнуть и подлечиться можно и у себя на Родине

В санатории «Красноусольск» я бывал и раньше, когда руководил Стерлитамакской ТЭЦ. Но будучи директором крупнейшего предприятия, не мог отлучаться надолго, поэтому приезжал в санаторий лишь на несколько часов, совмещая работу и лечение. Недавно мне удалось побывать в «Красноусольске» снова. На этот раз я провел здесь достаточно времени, чтобы сложилось полное впечатление об этом уникальном месте.

Три подарка природы

Я повидал немало живописных мест, но, вернувшись в «Красноусольск», поразились красотой и умиротворенностью здешней природы. Ни городского шума, ни сумятицы. Невысокие живописные горы, леса, речка Усолка, пруды с утками, чистейший воздух — все это само по себе успокаивает и исцеляет.

Как-то в разговоре с сотрудницей «Красноусольска» я отметил, что очень уж удачное место выбрали для санатория. На что получил ответ, что сама природа определила подходящее место. Действительно, на сравнительно небольшой территории более 200 минеральных источников, здесь же добываются и лечебные иловые грязи. Я бывал в разных санаториях, и, надо сказать, мало, где изначально имелись оба эти лечебных фактора. Там, где была своя минеральная вода, приходилось закупать грязь, в другом санатории, наоборот, брали на стороне минеральную воду. Здесь же сразу несколько типов минеральных вод. Их лечебное воздействие на пищеварение и общее самочувствие я ощутил в полной мере.

Очень хотел ощутить и эффект лечебных грязей — сильно болят руки и ноги, но оказалось, что грязевые ванны мне противопоказаны. К счастью, для таких пациентов, как я, нашли отличное решение — грязевые аппликации в сочетании с сероводородными четырехкамерными ваннами. Уже после нескольких процедур боль ушла.

Многие помимо основного курса лечения проходят и косметические или так популярные сегодня SPA-процедуры — «Красноусольск» открыл SPA-центр «Самрау», ничуть не уступающий зарубежным SPA. На усиление эффекта процедур работает и то, что курс не прерывается в выходные дни.

Ласковое слово тоже лечит

Здесь одинаково заботятся о том, чтобы каждый из гостей остался доволен не только курсом лечения, но и уровнем обслуживания. Не слышал от персонала ни одного грубого слова. Улыбчивые сотрудники доброжелательно ответят на любой вопрос.

На каждом шагу — свидетельство стараний руководства и коллектива сделать отдых гостей как можно более комфортным. Начиная с номеров, где подомашнему уютно и комфортно, до бесплатной автостоянки, где можно без опасений оставить автомобиль. Порадовало наличие сейфов для хранения ценных вещей. Их не часто видишь даже на сочинских курортах, где, купаясь в море, краем глаза поглядываешь на берег, проверяя, не унесли ли одежду и кошелек. В этом плане очень удобны внутренние платёжные карты, которые действуют в санатории, они, одновременно, и ключ к номеру. К тому же здесь есть отделения банков — можно приехать с банковской картой и не переживать за сохранность наличных.

Приятным открытием для меня и других отдыхающих стало санаторное телевидение. Включив телевизор, можно узнать все о санатории, посмотреть интервью с врачами курорта и другие полезные передачи о здоровье.

Особый разговор — о питании. Разнообразие блюд удивительн, пожалуй, даже самого большого привереда. А для тех, у кого проблемы с пищеварением, особенно важно, что в «Красноусольске» сохранили диетпитание, от которого во многих здравницах, увы, отказались.

Мне кажется, что здесь не только становилось крепче физически, но и духовно очищаешься. Совсем рядом — церковь на Святых источниках, на въезде в санаторий — мечеть. Можно

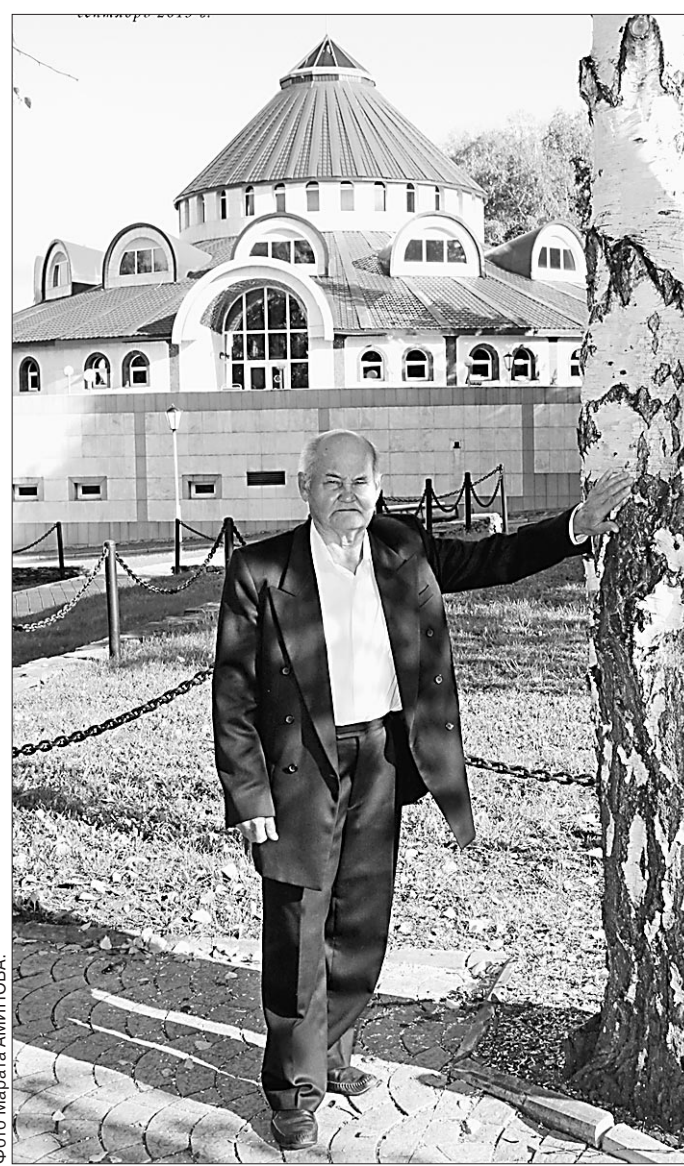


Фото Марата АМИНОВА.

съездить на экскурсию в старинную восстановленную церковь в Табынске.

Из космоса — в Гафури

В каких бы санаториях я ни был, сравниваю их с этим, и всегда в пользу последнего. Вижу преимущества в лечении, обслуживании, обустройстве территории. За последние десятилетия благодаря поддержке руководства республики курорт стал неузнаваем. Организации, участвовавшие в строительстве и реконструкции корпусов, поработали на «отлично».

Но одно дело построить, другое — содержать. В том, что в «Красноусольске» все блещит, как новенькое, безусловная заслуга директора Фаиза Харисовича Мазитова. Он на этой земле родился и вырос, стал доктором медицинских наук и продолжает работать во благо родного района. Благодаря его инициативе и неумолимой энергии санаторий, который скоро отметит 90-летие, сегодня известен на всю страну. Эта добрая слава — результат огромной работы коллектива, každодневный упорный труд.

Погостив здесь, я в очередной раз убедился, что нет смысла ехать за здоровьем в дальние края, прекрасно отдохнуть и оздоровиться можно и у себя дома. Видимо, мое мнение разделяют и наши космонавты, которые восстанавливаются после полета к звездам именно в «Красноусольске». Сама здешняя природа как будто говорит нам: «Берите мои дары, пользуйтесь на здоровье и живите в гармонии!».

Постскрипtum

Сейчас я живу в Москве. Раньше жители Башкирии старались привезти из поездок в столицу необычные сувениры, а теперь я удивил близких гостинцами из «Красноусольска». Жену порадовал чудесной пуховой шалью с местного рынка, дочери и внучке привез теплые вязаные носочки и знаменитый гафурийский липовый мед с санаторийской пасеки.

Смотрю на крошечные фотографии, отснятые в «Красноусольске» профессиональным фотографом, и здесь, в тысячах километров от благодатной гафурийской земли, ощущаю ее тепло.

Фаваз ФАХРЕЕВ.

Наша справка

Фахреев Фарвах Ризаевич с 1968 года — главный инженер Стерлитамакской ТЭЦ. С 1979 года — директор ТЭЦ. Проработал в этой должности двадцать лет, внес весомый вклад во все достижения коллектива. Заслуженный энергетик РБ и РФ, почетный работник Минтопэнерго РФ, почетный энергетик СССР, награжден правительственными наградами.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ СООБЩЕНИЯ

Министерство земельных и имущественных отношений Республики Башкортостан сообщает о приеме заявлений на предоставление на праве аренды гражданам и юридическим лицам земельных участков для целей, не связанных со строительством, на предусмотренных условиях.

I. Населенный пункт, местоположение:

местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Республика Башкортостан, г. Уфа, Демский район.

Севернее жилого района Дема, вокруг озера Красная Поляна.

Кадастровый номер участка: 02:55:050521:227.

Категория земель: земель населенных пунктов. Разрешенное использование: для благоустройства территории и организации зоны отдыха.

Площадь земельного участка: 56848 кв. м.

Срок аренды: 10 лет.

Обременения, особые условия:

без права строительства.

Перечень документов, прилагаемых к заявлению:

физические лица представляют: документ, удостоверяющий личность заявителя (подлинник и ксерокопия);

юридические лица представляют: заверенные копии учредительных документов; выписку из единого государственного реестра юридических лиц;

индивидуальные предприниматели без образования юридического лица:

— копию свидетельства о государственной регистрации и свидетельство о постановке на налоговый учет.

В случае подачи заявки предпринимателем претендентом предъявляются надлежащим образом оформленные доверенности.

Заявления принимаются по адресу: РБ, г. Уфа, ул. Цурюпы, д. 13, каб. 422, с 9.00 до 18.00 (Министерство земельных и имущественных отношений Республики Башкортостан), в течение одного месяца с момента опубликования данного сообщения.

Телефон для справок (347) 276-16-54.

Примечание: в случае подачи более одной заявки на земельный участок Министерством земельных и имущественных отношений Республики Башкортостан будут проведены торги по продаже права аренды на земельный участок.

СОБРАНИЯ

Совет Туймазинского районного потребительского общества извещает пайщиков о проведении общего собрания пайщиков 17.10.2013 г. в актовом зале административного здания райпо по адресу: г. Туймазы, ул. 70 лет Октября, 18. Начало собрания в 14.00, начало регистрации пайщиков в 12.00.

ПОВЕСТКА ДНЯ

1. Доклад председателя совета Дания Р. А.
2. Рассмотрение решений, принятых общим собранием полномоченных 18.07.2012 г., об избрании членов совета и председателя совета Туймазинского райпо.
3. Рассмотрение решений, принятых общим собранием пайщиков от 14.05.2013 г.
4. Рассмотрение решений, принятых отчетно-выборным общим собранием полномоченных 06.06.2013 г.
5. Рассмотрение действий Вязовой Г. В. и Галимова М. М. по сдаче объектов недвижимого имущества Туймазинского райпо в долгосрочную аренду.
6. Рассмотрение решений, содержащихся в протоколе общего собрания полномоченных от 23.05.2013 г., об избрании Вязовой Г. В. и назначении Вахитовой Л. Н.
7. Определение кандидатуры представителя по доверенности, полномоченных представлять интересы Туймазинского райпо.

Ю. В. КИНЗЯБУЛАТОВ

Уральский банк Сбербанка России с прискорбием сообщает, что на 65-м году жизни скончался Кинзябулатов Юлай Валетдинович, возглавлявший Башкирское отделение Сбербанка России с 1995 по 2010 год.

Родился Юлай Валетдинович 1 марта 1949 года. Его трудовая деятельность началась в 1966 году, за время которой из простого сельского парня вырос грамотный специалист и уважаемый руководитель. Около пяти лет Юлай Валетдинович возглавлял Министерство финансов БАССР. А в сентябре 1995 года был назначен управляющим Башкирским банком Сбербанка России. Коллектив Башкирского отделения запомнил Юлай Валетдиновича как человека, которого отличали внимание и забота об ок-

ружающих, исключительная отзывчивость и обаятельность.

Высокие нравственные качества, энергия, твердая жизненная позиция, преданность своему делу, личная организованность, всыскательность и требовательность в первую очередь по отношению к себе, умение налаживать и развивать деловые связи снискали заслуженный авторитет и уважение коллег по работе и клиентов банка.

Юлай Валетдинович был награжден Почетной грамотой ОАО «Сбербанк России», орденом Салавата Юлаева.

Коллектив Башкирского отделения и всего Уральского банка Сбербанка России скорбит в связи с кончиной Кинзябулатова Юлая Валетдиновича и выражает глубокие соболезнования родным и близким.

Министерство финансов Республики Башкортостан выражает искреннее соболезнование родным и близким в связи со смертью бывшего министра финансов Республики Башкортостан Юлая Валетдиновича

и разделяет горечь и боль утраты.

Коллектив Национального банка Республики Башкортостан выражает глубокое соболезнование родным и близким в связи с кончиной бывшего председателя Башкирского отделения Сбербанка России

Кинзябулатова Юлая Валетдиновича и разделяет горечь и боль утраты.

Министерство финансов Республики Башкортостан выражает искреннее соболезнование заместителю начальника отдела депозитов и контроля Лiane Рафисовне Мурашиной в связи со смертью отца

Мудариусова Рафиса Султановича и разделяет горечь и боль утраты.

Правление и коллектив открытого акционерного общества «Региональный банк развития» выражает искреннее соболезнование родным и близким в связи со смертью заслуженного экономиста РБ, бывшего министра финансов Республики Башкортостан, председателя Башкирского банка Сбербанка России Кинзябулатова Юлая Валетдиновича

и разделяет горечь и боль невосполнимой утраты.

Совет и администрация муниципального района Зинанчурийский район РБ выражают искреннее соболезнование родным и близким в связи со смертью бывшего председателя Башкирского отделения Сбербанка банка России

Кинзябулатова Юлая Валетдиновича и разделяет горечь и боль невосполнимой утраты.

Министерство культуры Республики Башкортостан выражает глубокие и искренние соболезнования родным, близким и коллегам в связи с преждевременной кончиной

Хазиевой Светланы Николаевны и разделяет горечь и боль невосполнимой утраты.

Коллектив Института права БашГУ выражает глубокое соболезнование родным, близким и коллегам в связи с кончиной

Зеленкина Вячеслава Константиновича.

Совет Башпотребсоюза выражает искреннее соболезнование заместителю главного бухгалтера по вопросам налогообложения Альбине Валитовне Алягуллиной по поводу безвременной кончины брата

Урабахтина Урала Фидилевича и разделяет горечь и боль невосполнимой утраты.