



ПОДДЕРЖКА

## Осень жизни

### Нужно сделать всё возможное, чтобы она была солнечной

Пенсионный возраст — кризисный период в жизни человека: меняется его статус в обществе, в семье, появляется масса свободного времени. Задача социальной службы города — дать пожилым как можно больше, чтобы они не чувствовали себя одиночками, имели возможность общаться, не теряли ощущения собственной значимости. О том, что делается в городе для решения этой задачи, рассказывает заместитель главы администрации Уфы Альфира БАКИЕВА.

### Сестринская койка против «букета»

Старая истина гласит: здоровья с возрастом не прибавляется. Почти 50 тысяч уфимских пенсионеров стоят на диспансерном учете, более четверти имеют группу инвалидности. Причины последней — болезни системы кровообращения (69%), злокачественные образования (19%), заболевания костно-мышечной системы (10%). Все, кто в этом нуждается, проходят лечение в больницах, поликлиниках, стационарах на дому. Однако этого недостаточно: люди старшего возраста имеют, как правило, целый букет заболеваний, и в рамках жестких стандартов врачи не всегда укладываются в отведенные сроки. Чтобы заполнить этот пробел, в девяти больницах города развернуто 300 коек сестринского ухода, где пациентов обеспечивают поддерживающей терапией, паллиативной помощью и постоянным уходом.

— Уфа является одним из немногих городов, где поддерживается это направление, — отметила Альфира Бакиева.

### Получить жильё или отремонтировать его

Начиная с 2008 года сертификаты на жильё в городе получили 511 ветеранов Великой Отечественной войны и вдов участников. Только в нынешнем году благодаря государственной поддержке жилищную проблему решил 61 человек.

Ветеранам войны помогают и с ремонтом квартир. За последние три года отремонтировано 591 жилое помещение. В среднем обновление каждой квартиры обошлось в 50 тыс. рублей. Однако, если в этом есть необходимость, сумма может быть и выше.

### Социальный работник как член семьи

Пять тысяч одиноких пожилых граждан находятся на попечении социальных работников. Дважды в неделю они приходят к пенсионерам домой, покупают продукты и лекарства, оплачивают коммунальные услуги, убираются в квартире, сопровождают в лечебные учреждения. Однако на связи со своим подопечным социальный работник находится круглосуточно и практически становится членом семьи.

— К сожалению, укомплектованность штатов составляет около 70 процентов, и причина тому — низкая зарплата, — посетовала замглавы администрации. — Президент России дал задание заняться этой проблемой. Нам бы хотелось, чтобы социальным работникам повысили зарплату, чтобы там работали действительно достойные люди, приходила молодежь.

### Чтобы сделать укол, образования не надо

Стационарные отделения для пожилых граждан, попавших в трудную жизненную ситуацию, действуют в составе комплексных центров социального обслуживания трех районов — Демского, Кировского и Орджоникидзевского. Впрочем, на 75 коек нуждающиеся могут претендовать независимо от места проживания. В центрах Кировского и Советского районов созданы социально-реабилитационные отделения.

— Многие пожилые люди вынуждены соблюдать постельный режим, медработники не всегда могут охватить их ежедневным контролем и помощью, — пояснила Альфира Бакиева. — Медсестры комплексного центра навещают хронических больных, проводят перевязки, делают массаж, учат родственников выполнять процедуры.

Скажем больше: с поликлиниками города достигнута договоренность о создании обучающих центров, ведь те же инъекции может делать и человек без медицинского образования.

### Справка

В Уфе 273,4 тыс. пенсионеров, что составляет четверть населения. Средняя продолжительность жизни — 76 лет у женщин и 64 года у мужчин, что соответствует российским показателям. Для сравнения, в Израиле в среднем живут 81,6 года, в Японии — 83 года. Средний размер пенсии — 9 тыс. 200 рублей, социальную пенсию получают почти 13 тыс. человек.

### НОУ-ХАУ

## В школу — с пластиковой картой

### Опыт башкирской столицы изучает Петербург

### ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



**Ирек ЯЛАЛОВ,** глава администрации Уфы:

— Выделю три основные задачи, которые необходимо решить: обеспечить школьникам качественное, сбалансированное питание, оптимизировать его стоимость, создать комфортные условия для приема детьми пищи. Также необходимо уделить особое внимание культуре питания — импортный батончик не может полноценно заменить нормальный обед. В этом плане нужно работать с родителями, заручиться их поддержкой.

Опыт Уфы в организации школьного питания заинтересовали в других регионах страны. Для его изучения в столице республики уже побывали представители Екатеринбурга, Магнитогорска, Удмуртии, а в ноябре ожидаются гости из Санкт-Петербурга.

Речь прежде всего идет о внедренном в Уфе ноу-хау по расчету за питание с помощью пластиковой карты. Впервые новшество было опробовано в минувшем учебном году в школах Кировского района и показало себя с лучшей стороны. Ныне его начали внедрять в Октябрьском районе.

— Новая система позволяет школьникам оплачивать картой горячее питание, — пояснила начальник управления потребительского рынка администрации Уфы Ирина Рублева. — Но мы пошли дальше: уже в октябре-ноябре таким же образом учащиеся смогут рассчитаться за буфетную продукцию. Таким образом мы полностью уйдем от наличных средств.

Новая система удобна и школе, и родителям: первая избавлена от сбора денег, табелей и отчетов, вторые могут быть уверены, что средства с карты ребенка потрачены именно на питание. Помимо этого, родители

могут контролировать использование денег с карты через сайт центра школьного и детского питания. Легче стало и отделам образования райадминистраций, сотрудники которых теперь следят за процессом расходования бюджетных средств в режиме реального времени.

Расчет по пластиковой карте — не единственная инновация в школьном питании. Работая над тем, чтобы завтраки и обеды для учеников были сбалансированными, вкусными и полезными, специалисты пришли к неожиданному выводу: усилили их за счет введения в рацион пиццы, отвергая каши и супы. После мозгового штурма в управлении образования города было принято нестандартное решение — в уфимских школах будет введена образовательная программа «Разговор о правильном питании».

Галина ПЕТРОВА.



Добрая тарелка каши лучше, чем привычный сникерс.

### Только факты

- За три года реализации городской программы по совершенствованию школьного питания реконструированы столовые 44 школ. В 2012 году будут отремонтированы 5 пищеблоков.
- Ученики младших классов школ Уфы горячим питанием обеспечены полностью. В целом же на полноценный завтрак или обед могут рассчитывать 83 процента школьников — на 11 процентов больше, чем в минувшем году.
- Более 40 тысяч младшеклассников трижды в неделю бесплатно получают молоко в рамках городской программы.
- Размер адресной дотации на питание для детей-сирот и детей из малообеспеченных семей составляет 24 рубля в день.

● В 2012 году в городе отремонтированы 39 улиц

### ТРАНСПОРТ

## По городу на электричке

### Новый способ передвижения завоёвывает симпатии уфимцев

Электричка для уфимцев — транспорт не новый: многие годы они добираются на ней до своих садовых участков, живописных мест, сельских родственников. А почему бы нет, если это быстро, дешево, надежно. Новый проект, к реализации которого приступили в столице, в корне меняет взгляд на привычный электропоезд, превращая его в один из удобных видов городского общественного транспорта.

Первый шаг в реализации проекта был сделан 21 сентября, когда в столице запустили городскую электричку Уфа — Шакша. Уфимцы тут же оценили ее удобство: добраться от вокзала до самого дальнего района города стало возможно за 36 минут. Оно и понятно: на железной дороге такого понятия, как пробки, попросту не существует, в то время как по главной магистрали города — проспекту Октября движение из-за сооружения двух подземных переходов временно затруднено.

Следующим этапом на пути к реализации проекта стала рабочая встреча делегации ОАО «Российские железные дороги», возглавляемой заместителем начальника Куйбышевской железной дороги по Башкирскому региону Дмитрием Новиковым, и главы администрации Уфы Ирека Ялалова. Речь шла о запуске городской электрички, связывающей Дему и Шакшу. Предварительные договоренности по главным вопросам достигнуты, проблемы обсуждены, решения выработаны.

Маршрут опирается на существующие станции, однако они нуждаются в коренной реконструкции. По согласованию с городскими властями РЖД разработает единый типовой дизайн станций, предусматривающий в том числе оборудование навесами. Платформы будут непременно верхнего расположения, чтобы не карабкаться по крутым ступенькам, а напрямую шагнуть в вагон. Еще один незыблемый момент — надежная охрана станций городской «железки».

Кроме того, чтобы маршрут заработал в полную силу, необходимо обустроить подъездные пути и прилегающие к станциям территории. Это подразумевает оборудование разворотных колец для автобусов, тротуаров, паркингов для машин и других объектов инфраструктуры. Понадобятся и новые автобусные маршруты, следующие до ближайших остановок других видов общественного транспорта или от станции по городу.

— Оборудование 11 станций с полной их реконструкцией РЖД берет на себя, — пояснил глава администрации Уфы Ирек Ялалов. — Со своей стороны, город обязуется обеспечить подходы, подъезды к этим станциям. Речь идет о том, чтобы станции превратились в пересадочные транспортные узлы.

К примеру, со станции 1629-й километр в районе Городского дворца культуры будет выход на линию скоростного трамвая и другие виды общественного транспорта. Станцию Воронки в районе парка имени М. Гафури подземный свяжет с проектируемым лыжным стадионом и выходом на проспект Октября.

В настоящее время городские службы заняты разработкой проектно-сметной документации по подходам и подъездам к станциям, сооружению перехватывающих парковок. Последним отводится немалая роль: нужно дать людям возможность доехать до станции на машине, оставить ее здесь и далее следовать городской электричкой.

Галина ТРЯСКИНА.

### ГОТОВИМСЯ К ФОРУМАМ

## Миллиарды на реконструкцию

Для подготовки к саммитам ШОС и БРИКС Уфе потребуется 60 млрд рублей, заявил глава администрации столицы Ирек Ялалов на прошедшем заседании общественного совета по улучшению инвестиционного климата.

15 млрд из этой суммы приходится на частных инвесторов (на их средства, в частности, будут построены гостиницы), 45 млрд — на государственные, муниципальные и заемные средства. В данный момент администрация Уфы работает по привлечению кредитных ресурсов с Европейским банком реконструкции и развития, Сбербанком, ВТБ, планируется задействовать и другие банки.

Ирек Ялалов назвал первоочередные объекты, требующие строительства или реконструкции. Это международный аэропорт Уфа, трасса

### ЗАПОВЕДАНО

## Об Уфе расскажут сказки

Когда-то в нашем городе жили люди, о каждом из которых можно было складывать настоящие легенды. А их потомки, возможно, до сих пор ходят с нами по одной улице.

Удивительную книгу «История города Уфы в сказках и рассказах» написала детская писательница Елена Ефимова. Много лет она изучала мифологию и работала в историческом архиве Уфы. «Мифология открывает мир, который был для наших предков реальностью. Он не должен уйти в небытие, не должен погибнуть, — считает исследовательница. — Ведь еще в глубокой древности именно мифология не только давала темы для фольклора, но и будила фантазию талантливых людей. Тех, кто сделали ковер-самолет настоящей летающей машиной, сапоги-скороходы — сначала велосипедом, потом автомобилем. Сказка — прообраз научной фантастики для взрослых — будит мысль. И пусть мыслящий человек порой неудобен жаждущим власти над покорным «народным стадом», мифология у народа в крови».

Более подробную информацию о жизни столицы можно получить на официальном сайте администрации ГО г. Уфа РБ www.ufacity.info.



Запуск электрички Уфа — Шакша — только первый шаг в реализации масштабного проекта.

### Где остановится городская электричка?

Дема, Левая Белая, Правая Белая, железнодорожный вокзал «Уфа», Воронки, 1629-й километр (район Городского дворца культуры), Парковая (район пересечения улиц Победы и Интернациональной), Черниковка (район улицы Свободы), Спортивная (район стадиона имени Гастелло), Правая Уфимка, Шакша.

### ГЛАС НАРОДА

**Анатолий ЗАЙЦЕВ,** служащий:

— Живу в северной части города, работаю в районе Гостиного двора. Для меня городская электричка могла бы быть просто идеальным транспортом. Но есть одно «но» — не на чем добраться до ближайшей к моему дому станции Черниковка, а пешком далеко — минут тридцать быстрым шагом. Понятно, что в хорошую погоду можно и пройтись, но не в мороз или дождь. Будет транспортное сообщение со станциями — люди будут ездить на электричке с большим удовольствием.

**Татьяна МЕДВЕДЕВА,** мама двоих детей:

— Часто гуляем всей семьей в парке имени М. Гафури и порой спускаемся до станции Воронки. Днем, да еще в выходные, когда народу много, не страшно, но в темное время суток я бы здесь не пошла. Станция не должна быть «темным местом», оторванным от цивилизации, — этот вопрос надо обязательно продумать.

**Зайтуна ВАХИТОВА,** воспитатель детского сада:

— Если в вагонах будет тепло и красиво, народ на электричку пойдет. Другое дело, что придется платить дважды, а то и трижды — чтобы проехать в электричке и чтобы добраться до станции и от нее. Проезд в автобусах, связывающих железную дорогу и город, должен стоить копейки, особенно если они будут ходить только до ближайшей остановки общественного транспорта.

Соб. инф.

Елена ШАРОВА.

### Между тем

Параллельно с книгой уфимских сказок у Елены Ефимовой вышел оригинальный «Башкирский мифологический словарь». Здесь собраны все герои, которые упоминаются в фольклоре башкирского народа и материалах об историческом прошлом.