

СТИЛЬ ЖИЗНИ

Что за возраст — целый век?

Курить Фомин бросил в день полёта Гагарина в космос — от потрясения

Нина ЖИЛЕНКО

О чем бы вы думали, отправляясь на встречу с человеком, который отпятилетил сотый день рождения? Федор Анисимович Фомин встретил меня сам, а на вид ему можно дать не больше восьмидесяти: худощавый, подтянутый, довольно бодрый. И сразу огоршил меня:

— Помню себя с двухлетнего возраста... И как начал рассказывать — подробно, с датами, фамилиями... Вот некоторые картинки.

ЕМУ ДВА ГОДА: они с младшей сестренкой-погодкой болели корью, и мама накрывала их с головной одеждой. Три года: праздновали 300-летие Дома Романовых, мама водила их на ярмарку, он видел карусель — красивую, с блестящими, завидовал тем, кто катается. У них денег не было, только смотрели. Четыре года: четко помнит, как отца провозжали на Первую мировую войну... Нет возможности все перечислить, хотя интересно, много колоритных деталей.

Федор Анисимович родился в селе Русский Кандыз Оренбургской области. Отец — сельский писарь, но позже самообразованным, упорством достиг немалого. Мать — домохозяйка. Родители понимали, что детям нужно учиться, и семья переехала в город Бугуруслан. Там Федора окончили сначала четыре класса церковно-приходской школы, а потом и гимназию. Учился охотно, хотя блестящих успехов не добился. Был тихим, застенчивым и производил впечатление не очень развитого мальчика. На деле это было не так. Он много читал — Тургенева, Толстого, русских поэтов...

— Сильнее Пушкина ничего нет! — с чувством восклицает Федор Анисимович.

Тяга к учебе привела его в Ленинград, затем в Москву. Поступил в музыкальный техникум. Очень хотел играть на скрипке, но ему было уже за двадцать, приняли на отделение народных инструментов. У педагога была знаковая фамилия — Штраус, он играл на разных инструментах, но только народных. Федор ходил к нему домой, брал уроки игры на скрипке. И сам убедился, что действительно поздно осваивать этот инструмент. Отец прислал 30 рублей в месяц при зарплате 90 рублей. На еду, жильё денег не хватало, поэтому одновременно работал на заводе «Шарикоподшипник».

В конце концов столичные скитания и мытарства надоели. Однажды после отпуска не вернулся в Москву, остался у отца, который в то время жил и работал в Кузнецке. Он устроил сына счетоводом в госбанк.

В город на гастроли приехал передвижной русско-украинский музыкальный театр. Директор, он же художественный руководитель, актер Григорий Григорьевич Гальчук открыл счет на карточке Федора. Общение привело к тому, что Гальчук сманил толкового молодого человека к себе в театр. Тот наладил ему всю бухгалтерию, за что поощрялся систематическим повышением зарплаты. С театром кочевал по городам России, пока однажды не соблазнился предложением Саратовской оперетты работать в оркестре ударником. Природа одарила его потрясающим чувством ритма. Потом был Воронежский театр оперетты, Белорусский театр музыкальной комедии...

Как-то встретился с другом детства Анатолием Поповым, который в 1937 году организовал в Уфе при кинотеатре «Октябрь» джаз-оркестр. Федор проработал у него два года ударником. Жениться на женщине не получился, но удачный брак не получился, хотя и не разводились. Общих детей не было.

Великую Отечественную войну Федор Анисимович Фомин прошел с полковым оркестром в составе 385-й стрелковой дивизии. Обслуживали воинские части Белорусских фронтов. Давая концерты, попадали под огонь бомбежки. Как-то пересеклись с оркестром Леонида Утесова. Поприветствовали друг друга джазовыми пассажами.

Однажды полк стоял в лесу. Командование отправило музыканта в штаб с каким-то поручением. Возвращается, а место стоянки разбомблено. — Страшная картина! — вспоминает Федор Анисимович. — Кругом кровавое месиво... Меня Бог, видно, уберечь... Вообще из первого состава оркестра в живых остались только капельмейстер и я...

Позже он служил при фронтовом доме Красной Армии, но не музыкантом, а писарчиком, как выразился сам Федор Анисимович. Выписывая офицерам дополнительные пайки, обмундирования. А после войны вернулся в Уфу. Оркестром кинотеатра «Октябрь» в это время руководил из-



Федор Анисимович Фомин в день юбилея.

вестный в городе джазист Виктор Колосков. В 1953 году открылся кинотеатр «Родина», и оркестр в полном составе перевели туда. Фомина вскоре переманили в театр оперы и балета, где он проработал тринадцать лет, до самой пенсии.

Вера Петровна тоже пенсионерка, но еще работает в Республиканской детской больнице. В ее отсутствие Федор Анисимович хозяйничает самостоятельно. Гимнастикой он не занимается. Как-то смолodu не легала душа к спорту, в детстве даже в футбол не нравилось играть. Занятие это казалось ему грубым и суматошным. Не по его натуре. Секрет долголетия, считает он, в том, что надо беречь себя, не создавать для организма экстремальные ситуации: не поднимать тяжести, не ставить рекорды. Гордится тем, что всегда сам себя обеспечивал.

Ест немного, иногда хватает одного обеда. Вечером чай или чашка кефира. Фрукты, овощи, рыба, иногда котлета — вот его предпочтения. Очень любит капусту, картошку. Иногда позволяет себе бутылочку пива.

В молодости курил, а в день полета Гагарина в космос, потрясенный событием, бросил. Лекарства пьет в минимальных дозах, для профилактики и очищения организма.

— Я намерен еще встретить 70-летие Победы! — сказал Федор Анисимович, прощаясь.

РОДОСЛОВНАЯ

Фарваев — «весенняя» фамилия

Рубрику ведёт профессор Алим Ахмадеев



А. Ю. Салахутдинов (г. Уфа):

Уважаемый профессор! Как мало, оказывается, мы знаем о своих корнях. Просим вас рассказать, откуда возникла моя фамилия. Заранее признателен.

— Фамилия Салахутдинов происходит от арабского двусоставного мужского имени Салах — ад-Дин (Салах — добро, благо, честь + Дин, вера). В переводе означает благо, защита, честь веры.

Своей популярностью и широким ареалом распространения имя Салахутдин (Салахутдин) обязаны легендарному египетскому султану — полководцу, победителю крестоносцев Салах-ад Дин Юсуф ибн Айюбу, жившему в XII веке. В Европе его имя переделали в Саладина, с которым он вошел в средневековую историю.

Салах-ад Дин стал основателем династии Айюбидов, которая в период своего расцвета правила Египтом, Сирией, Ираном, Йеменом и укрепила основы суннизма.

Салах-ад Дин — это лакаб (в арабском языке — добавленное имя, почетный титул, возвыляющий эпитет), означающий в переводе «защитник веры». Собственно же имя этого правителя — Юсуф, сын Айюба.

Салах-ад Дин как правитель совершал много деяний. Самым известным среди них стала его борьба с крестоносцами и освобождение от них священного города Иерусалима. Все это нашло свое отражение в многочисленных произведениях литературы и искусства, среди которых наиболее известен роман Вальтера Скотта «Талисман». В числе персонажей здесь фигурирует также предводитель одного из крестовых походов — легендарный английский король Ричард Львиное Сердце.

ПРИЗНАНИЕ

Наравне с Москвой и Петербургом

Галина ПЕТРОВА

Госжилинспекция Республики Башкортостан вошла в четверку лучших в России наряду с госжилинспекциями Санкт-Петербурга, Москвы и Московской области.

За девять месяцев года Госжилинспекцией республики обследовано в плановом порядке 36848 тысяч квадратных метров площади многоквартирных домов. Управляющим организациям и предприятиям, обслуживающим жилищный фонд, собственникам жилых помещений выдано 31463 исполнительных документа, в том числе 5084

предписания и 523 протокола об административных правонарушениях. В ходе инспекционных проверок выявлено 24683 нарушения по технической эксплуатации жилищного фонда, правилам пользования жилыми помещениями и обеспечению коммунальных услугами. В связи с выполнением мероприятий снято с контроля 74 процента выданных предписаний и 74 процента нарушений.

За девять месяцев года в Госжилинспекцию РФ поступило 2810 обращений — на 78 процентов больше, чем за аналогичный период 2009 года. Наибольшее число жалоб — из Уфы, Нефтекамска, Стерлитамака, Салавата, Сибая и

Х. К. Фарваев (Мишкинский район):

Уважаемый профессор! Объясните мне, пожалуйста, такой факт. Мой дед носил фамилию Фарваездино, а мой отец и я (а значит, и мои потомки) стали Фарваезы. Как это произошло и что означают наши родовые фамилии?

— Фамилия Фарваев происходит от усеченного персидско-арабского имени Фарвазетдин, ставшего тюркским и татаро-башкирским, и переводится как взлет религии, победоносная религия (ислам).

В известной монографии А. Г. Гафурова «Имя и история. Об именах арабов, персов, таджиков и тюрков» персидское имена Фарваз (Farwaz) и их арабский «близнец» — Фарваз означают взлет, полет, победоносный.

Татарская электронная библиотека переводит имя Фарвазетдин как «поднимающийся в небо», «летающий слуга веры». Диалектными вариантами Фарвазетдина являются имена Фарвай, Фарвай, Фархай.

Существовало также убеждение, что человеку, носящему это имя, не страшны никакие болезни. Естественно, это только прибавляло авторитету и способствовало широкому распространению имени.

В древнеиранском календаре, в создании которого принял участие легендарный поэт, создатель жанра четверостишия (рубайя) Омар Хайям, Фарвардин переводится как «весна» и обозначает первый месяц солнечного календаря — с 21 марта по 20 апреля.

Словом, имя Фарвазетдин, с прибавлением окончания —ов, ставшее фамилией, а затем сократившееся до Фарваева, стало символом весны и взлета идей тогда молодого религиозного учения — ислама.

Фумского района. По 95 процентам обращений приняты соответствующие решения. По вопросам расходования управляющими компаниями средств, поступающих за ремонт, содержание и коммунальные услуги, Госжилинспекция РФ совместно с органами прокуратуры проведено 129 проверок.

338 внеплановых проверок, проведенных Госжилинспекцией республики по обращениям граждан, касались правильности применения тарифов на оказание услуг ЖКХ. Сумма взысканий и перерасчета платежей составила 1315,3 тысячи рублей. Деньги возвращены более чем двум тысячам потребителей.

РОССИИ ВАЖЕН КАЖДЫЙ

Работа перепишника — дело непростое

Андрей НИЧКОВ

Правило нехитрое: хочешь что-то познать — испытай на себе. Следуя ему, наш корреспондент решил попробовать себя в роли перепишника.

— ПРЕДЛАГАЮ встретиться здесь, на перепишном участке, в восемь утра без опоздания. Одевайтесь с учетом того, что работать будем в районе новостроек, асфальта там пока нет, — напутствует перепишник Лилия Антикаева. — Ну, а синий шарфик для вас подычим.

С теми, кто ведет перепись населения, большинство татышлицев уже познакомились в новом амплу — так-то друг друга здесь знают почти все. Наш сегодняшний маршрут проходит по новому микрорайону, не так давно выросшему на окраине райцентра.

— Лилия? Проходите, милости просим, — встречает визитеров Нурия Тагирова. — Что это вы вместе с прессой? А, перепишники? Давно ждем. Может, чайку? Ну, раз спешите, тогда начнем. Нас четверо, вы же знаете.

Для Лилии эта перепись — первая. Медсестра роддома, на время отпуска она приняла предложение поработать перепишником. Поминать: дело нужное да и материально привлекательное, что тоже важно.

— До свидания, — процедура заняла минут десять. Описывать ее, видимо, не нужно, она стандартизирована повсеместно. Но если в мегаполисах зачастую незнакомы даже соседи по подъезду, здесь все иначе. Что, с одной стороны, работу облегчает, а с другой... Ну не увидишь ведь из дома, с хозяевами которого видишься едва ли не ежедневно, не ответив на вопросы о житье-бытье, о здоровье родных и близких... Все довольно однообразно, за исключением эпизодов.

Хозяйка называть не будем — человек он вообщем-то положительный, работящий. Вчера вот только с вехты на Севере вернулся, ну и расслабился слегка по-российски. Неожиданным гостям рад, сразу за стол приглашает — не только чайком богат нынче. Отшучивается, но в то же время твердо Лилия уточняет, когда дома будет жена. Визит закончен — на сей раз безрезультатно. Как и некоторые другие, по причине тривиальной: никого нет дома. Что ж, в почтовый ящик опускается извещение с просьбой по возможности зайти на перепишный участок. Но, скорее всего, придется зайти еще, а при необходимости — и еще раз.

Между тем начинается накрапывать дождик. Очень кстати оказывается зонтик, предусмотрительно захваченный Лилией. Как и надеется с утра сапоги — что такое «жидкий асфальт», на селе хорошо известно. Гареевы... Валинуровы... Басимовы... Мусины. Семья у Мусуновых — смешанная: муж, Раис — башкир, жена — Ирина — татарка. Явление распространенное, но есть тонкий вопрос: какую национальность

родители назовут для детей — малышей двух и пяти лет?

— Мы решили, — говорит Ирина, — раз живем в Башкортостане — пусть будут башкирами. Хотя и муж, и я считаем, что это не главное. Точно так же считают очень многие татышлицы, смешанные браки в многонациональном районе — не редкость. Здесь ведь живут даже представители довольно экзотических народов Крайнего Севера — чучки, например.

— Между прочим, вопрос этот действительно непростой, — комментирует моя собеседница. — В одной семье, например, у меня поинтересовались люди уже довольно пожилые: вот мы по паспорту были записаны одной национальности, а считаем себя представителями другой. Как быть? Что ж, записала, как считают.

День выдался столь насыщенным, что быстрые осенние сумерки опустелись незаметно. В ход пошел фонарик («Слава Богу, пока свисток не востребован», — пошутила, полувернее обмолвилась Лилия. Подумалась: мы здесь пошучиваем, а каково тем, кто перепишивает население Уфы в темных подъездах Сипайлово или Черниковки?).

— Лилия, как ты считаешь: вот мы ходим целый день из дома в дом, тебе так десять дней ходить. Неужели нельзя процесс упростить? Ведь данные на каждого есть в разнообразных компьютерных базах — налоговой, пенсионной, ЗАГСовской, других.

— Если бы мы всего поголовно население пересчитывали — да, можно было обойтись базами данных, думаю. Но ведь благодаря переписи вырисовывается целая картина — уровень благосостояния, образования, источники доходов. Государство должно ведь знать, из чего исходить в планировании экономики.

Не поспоришь. А рабочий день на сегодня закончен. Кроме усталости — с утра до вечера на ногах — оставил он и немало впечатлений. Одно из приятных наблюдений — люди живут, скажем прямо, неплохо в массе своей. Если строят дома — не жалеют сил и средств, обзаводятся хорошей мебелью и бытовой техникой, транспортом. Даже в районе новостроек водопровод и газ чуть ли не сразу по вселению. Но это так, попутные штрихи. Главный вывод: татышлицы к переписи населения подошли основательно, организовали ее на должном уровне. Как, впрочем, привыкли делать многое другое. Пока писались эти строки, во многих деревнях и селах района перепишная кампания была уже завершена. Прошла она без помарок.

Прощаясь, протягиваю Лилии «перепишной» шарфик. — Спасибо. — Это вам спасибо за компанию. А шарфик оставьте на память.

Хотите честно? Горжусь, что поучаствовал в государственном деле.

Татышлинский район.

ПРОФЕССИОНАЛЫ

В кресло к стоматологу со спокойной душой

Республиканская стоматологическая поликлиника прокладывает дорогу инновациям

Татьяна КРУГЛОВА

На вопрос, куда лучше всего обращаться за стоматологической помощью, все мы, наверное, ответим примерно одинаково. Тогда, где работают специалисты с хорошей репутацией, чьему профессионализму можно смело доверять. Где применяют передовые методы лечения и современное оборудование. Где полностью исключен риск подхватить инфекцию и где с пациентом готовы, как называются, сдвывать пилы. Если обобщить все вышесказанное, станет понятно, почему так много умовцев называют «своей» Республиканскую стоматологическую поликлинику — ту, что находится на улице Заводской, 15.

НАШ ВИЗИТ на Заводскую совпал с республиканской научно-практической конференцией стоматологов, ежегодно проводимой в рамках традиционного осеннего форума «Дентал-экспо. Стоматология Урала». Для специалистов поликлиники это одно из самых важных профессиональных событий: все одиннадцать лет существования форума они входят в число его организаторов, приглашают гостей, выступают с докладами. О статусе мероприятия можно судить уже по составу его участников. В этом году конференция собрала около 800 практикующих врачей из всех городов и районов республики и соседних регионов; обсудить актуальные вопросы самой динамичной отрасли медицины прибыл главный стоматолог Минздрава республики профессор Олег Янущевич. Разумеется, представила внедрение в свою работу инновации и Республиканская стоматологическая поликлиника — многие из них стали открытием для республики.

— В этом, собственно, и заключается наша задача как головного государственного учреждения стоматологического профиля — вести за собой отрасль, внедрять передовой опыт и оказывать методическую, консультативную и практическую помощь стоматологическим службам региона, — пояснил главный врач поликлиники и главный стоматолог Минздрава РБ Раис Буяльков. — Для этого у нас есть все необходимое. Прием пациентов ведут около полсотни врачей всех стоматологических специальностей, в том числе 7 кандидатов наук и 12 врачей высшей квалификационной категории. На базе поликлиники постоянно проводятся семинары и мастер-классы, где специалисты отрасли обучаются перспективным методикам и технологиям;

активно обновляется оборудование для диагностики и лечения заболеваний полости рта. Кроме того, поликлиника является инновационным центром Стоматологической ассоциации России, что позволяет нам быть в курсе последних достижений науки и способствовать их внедрению в практику. Чуть менее года назад в арсенале ортопедического отделения клиники появилась новинка, которую уже успели оценить пациенты, — металлокарма на золото-платиновом сплаве. Уникальные свойства золота использовались в протезировании зубов на протяжении многих лет: оно имеет абсолютную биологическую совместимость с организмом, хорошо приживается, не вызывает аллергических реакций. Теми же преимуществами обладает и золото-платиновый сплав, добавляя к ним еще один плюс — эстетику. Слегка просвечивая сквозь керамическое покрытие, он придает коронке теплый оттенок, близкий к естественному цвету зубов.

— В отличие от обычной металлокерамики, коронки на основе золота и платины не темнеют в месте соприкосновения с десной, более точно садятся на зуб, поскольку этот материал хорошо поддается шлифовке, а также имеют антибактериальный эффект: под ними не развивается карис, — рассказывает заведующий ортопедическим отделением № 2 Марат Закирьянов. — По стоимости эта технология, конечно, немного дороже традиционной, но разница незначительна, и наши пациенты, как правило, делают выбор в пользу нового сплава. Настоящую техническую революцию совершили пародонтологи клиники. Пародонтологический кабинет поликлиники оснащен новейшим ультразвуковым оборудованием для профессиональной гигиены



Прием ведет кандидат медицинских наук Оксана Гуляева.

и лечения заболеваний десен «Пьезон-700». Отбеливают эмаль зубов здесь с помощью швейцарского метода воздушной шлифовки «Эйр-фло». А около месяца назад поликлиника предложила пациентам уникальную технологию безоперационного лечения десен «Периодонт», позволяющую остановить процесс разрушения костной ткани и уменьшить глубину образовавшихся в десне пустот — так называемых пародонтальных карманов. — На сегодня это самый эффективный способ борьбы с пародонтием, — считает кандидат медицинских наук пародонтолог Оксана Гуляева, представившая его на республиканской конференции. — В основе технологии лежит метод воздушной подсушки полировки: с помощью струи воздуха пародонтальный карман очищается от микробной пленки и обрабатывается специальным препаратом. Процедура совершенно безболезненная, хотя раньше для очистки полости кармана нам приходилось вскрывать десну.

Чтобы освоить методику, о которой в республике услышали впервые, Оксана Алмазюнова в числе молодых россиян прошла обучение в Швейцарской стоматологической академии. Внедрение инноваций — дело затратное, но в поликлинике стараются идти в ногу с прогрессом. Не только потому, что, как говорится, положение обязывает. Просто здесь работают профессионалы, стремящиеся достичь вершин в своем деле, — элита, одним словом. Недаром в сложных случаях, когда другие врачи оказываются бессильны, больного направляют в «республиканку», где его осматривают специалисты всех профилей, в случае необходимости созывают консилиум. Вот такой комплексный подход к лечению — одно из преимуществ крупной государственной клиники. Четкое соблюдение установленных стандартов оказания услуг, строжайшее выполнение санитарно-гигиенических правил — все это позволяет пациентам поликли-

ники сидеть в стоматологическое кресло со спокойной душой.

Осенью 2009 года в рамках реорганизации бюджетного сектора поликлиника была преобразована из государственного в автономное учреждение здравоохранения — первое в стране. Статус автономного учреждения существенно расширил ее права в плане распоряжения финансами, не отменяя, однако, госзаказ на оказание гражданам бесплатной медицинской помощи по Программе государственных гарантий. Как и прежде, на бесплатный прием к врачам поликлиники может попасть любой желающий — для этого достаточно предъявить в регистратуру паспорт гражданина РФ и оплатить обязательного медицинского страхования.

Необходима консультация специалиста!