

ИМЕНА

А последний концерт состоялся в... тюрьме

Газиз Альмухаметов ещё надеялся выйти на свободу, но его судьбу решили за пятнадцать минут

Как яркая комета пронесся он по небу жизни, за свои 42 года оставив немеркнущий след — огромный вклад в культуру и искусство Башкортостана.



Газиз Салихович с дочерью Розой.

Один день с Газизом Альмухаметовым органами НКВД были расстреляны крупные партийные и общественные деятели, люди, занимавшие ответственные посты.

...Каким же целеустремленным человеком был Альмухаметов! Создать оперу, основанную на башкирских и татарских мелодиях и песнях, поставить ее в городе, где не было музыкального театра...

Его университетскими стали башкирские народные песни, музыка своего народа. Песни, которые он слушал и запомнил на всю жизнь в родном Мураптаево.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Главное — это вера в свои силы

Л. Х. Шарипов уверен, что поднимает человека на ноги упорная работа врача и пациента, стремление вместе победить болезнь

Об этом и его книга «Простые истины», в которой Лев ШАРИПОВ раскрывает некоторые секреты народной медицины, рассказывает о своем личном опыте лечения различных заболеваний.

— Лев Хамлович, как вы пришли в медицину? — Мой выбор во многом определило то, что моя мама была врачом. От нее я получила первые навыки, именно она привала мне любовь к этой профессии.

От вермишели и почаще варите кашу. Особенно полезны гречневая, овсяная и пшеничная. Рафинированный сахар замените на мед.

— А может, гораздо проще и удобнее употреблять пищевые добавки, содержащие необходимую дневную норму витаминов и минералов?

Можно ли выделить особые причины, способствующие возникновению заболеваний?

— Есть несколько причин, которые рано или поздно приводят человека к болезни. Основная — это наша лень. Лень вставать рано утром, лень выполнять физические упражнения, лень закаливаться...

Прежде чем купить очередное чудо-средство в яркой упаковке с многообещающими надписями, стоит задуматься о возможных последствиях. Наш организм устроен так, что комфортно мы себя чувствуем только при равновесии всех происходящих в нем процессов.

Вообще же мода на непомерное потребление витаминов и минералов пришла к нам из-за рубежа вместе с продуктами, обогащенными витаминами, в которых, по оценке медиков, допустимая ежедневная доза превышена от 10 до 50 раз.

О правильном питании так много спорят, что мы все же просто запутались. Как же все-таки надо питаться, чтобы быть здоровым?

— Скажу только самое важное. Во-первых, надо стараться употреблять в пищу только натуральные продукты и избегать продуктов, подвергшихся промышленной обработке, таких как колбасы, консервы, маргарин, каши быстрого приготовления...

— Недавно была издана ваша книга «Простые истины». Ее содержание связано с медициной?

— Это книга практического врача, но рассчитана она на широкий круг читателей. В ней есть рецепты народной медицины, ценные тем, что они проверены на практике, а их составляющие просты и доступны.

— Как можно помочь людям, страдающим алкоголизмом?

Писывал в районах народные песни, причем всегда интересно-важась историей песни. Так началась его фольклористическая деятельность, получившая продолжение в период его жизни в Башкирии.

12 декабря 1937 года певец и композитор был арестован... Долгих семь месяцев он провёл в тюремных застенках. Надеяться выйти на свободу, продолжая петь, поэтому берег горло, просил родных принести в тюрьму теплый шарф.

...Концертные программы, афиши, ноты, репертуарные списки певца свидетельствуют о многом. В его репертуаре была «Песня о Родине» Дунаевского, баллада Новикова «Отъезд партизана», испанская «Но пасса-ран».

По приглашению башкирского правительства в 1930 году Газиз Альмухаметов переехал в Уфу, где работал особенно насыщено и плодотворно.

Певец много выступал с концертами, успевал записывать пластинки, часто выезжал на родину — в Башкирию, где его восторженно принимали. Он записывал в районах народные песни, причем всегда интересно-важась историей песни.

ДЕНЬГИ

Осторожно, фальшивки!

Как отличить подделку от настоящих купюр

В последнее время в СМИ появляется информация о том, что в разных регионах нашей страны правоохранительными органами пресекаются попытки изготовления и сбыта поддельных денежных знаков.

Граждане при расчетах наличными деньгами зачастую не обращают должного внимания на подлинность банкнот, что играет на руку фальшивомонетчикам.

Цветопеременная краска. Цветопеременная краска меняет цвет при изменении наклона банкноты. На банкнотах номиналов 500 и 1000 рублей цветопеременной краской выполнена эмблема Банка России.

Водяные знаки. Расположены на купонных полях денежных билетов. В узком полном поле банкнот изображено цифровое обозначение номинала, на широком — фрагмент сюжета лицевой или оборотной стороны.

Защитная нить. На просвет прозрачная полимерная полоса, содержащая текст, состоящий из букв «ЦБР» и числовых номиналов банкнот.

Микроперфорация. На банкнотах Банка России модификация 2004 года номиналом 100, 500, 1000 рублей видно цифровое обозначение номинала, сформированное микроперфорациями.

Скрытое изображение. При рассматривании банкнот с изменениями угла зрения, можно проконтролировать такие признаки подлинности, как скрытое изображение — на лицевой стороне банкнот на узкой ленте при горизонтальном расположении на уровне глаз под острым углом падающего света видны буквы «РР».

Скрытые радужные полосы. На лицевой стороне модифицированных банкнот 2004 года всех номиналов расположены поле, заполненное тонкими параллельными линиями.

Рельефное изображение. Текст «БАЛЕТ БАНКА РОССИИ» в верхней правой части лицевой стороны банкнот и метка для людей с ослабленным зрением, имеют рельеф, воспринимаемый на ощупь.

Микротекст. Располагается на оборотной стороне банкнот и состоит из букв «ЦБР» и числовых номиналов банкнот.

Родные, близкие, коллеги! Организация реализует оптом и в розницу: муку всех сортов, крупы, сахар, растительное масло, макаронные изделия, соль.

Коллектив ГУСП «Башсельхозтехника» выражает искреннее соболезнование главе администрации Буздякского района Хазиеву Бурадику Анваровичу по поводу смерти ОТЦА.

ЕСТЬ ПРОБЛЕМА

Как вернуть «лесное ожерелье»?

Берега рек остались без былого обрамления

Речные берега. Как правило, один из них крутой, высокий, другой низкий, который весной на какой-то срок уходит под вешиною воду, богатую илом, и потому являет собой благодатнейшее место для всякого рода растительности — древесно-кустарниковой и луговой.

Низкая пойма, как правило, под пышной травяной луговой растительностью. Испокон веков пойменные луга являлись местом заготовки прекрасного, высокопитательного лугового сена.

Крестьяне и помещики умело вели хозяйство на приречных землях. До сенокоса в луга нельзя было ни заходить, ни заезжать. Их оберегали от интенсивной пастбы скота, и от чрезмерных рубок приречных лесов, о чем забвению подвергся великий Петр I.

Что же произошло с башкирскими реками? Куда девались их полноводье, былое рыбное изобилие, богатое разнотравье и пышная лесная урема? Большинство рек и речек, особенно в лесостепной и степной зонах республики, основную массу воды несут весной.

В частности, надо срочно восстанавливать лесное ожерелье на прирусловых полосах рек, что, как показал наш опыт, не требует больших затрат.

Важно помнить, что восстановление лесного ожерелья — это не только экологическая задача, но и экономическая. Лесные ресурсы — это богатство, которое необходимо охранять и восстанавливать.

Юрий КОСОВОУРОВ, заслуженный лесовод БАССР, лауреат Государственной премии РСФСР в области науки и техники. Шаранский район.

Республиканская общественно-политическая газета «Республика Башкортостан» предлагает организациям, предприятиям и фирмам опубликовать сообщения о существенном факте, о проведении тендера (конкурса), отчеты о годовых собраниях, бухгалтерские балансы.

Родные, близкие, коллеги! Организация реализует оптом и в розницу: муку всех сортов, крупы, сахар, растительное масло, макаронные изделия, соль.

Коллектив ГУСП «Башсельхозтехника» выражает искреннее соболезнование главе администрации Буздякского района Хазиеву Бурадику Анваровичу по поводу смерти ОТЦА.

РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН УЧРЕДИТЕЛИ: Государственное Собрание — Курултай — Республика Башкортостан, Правительство Республики Башкортостан.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: Г. КАРПУСЬ (зам. главного редактора), В. СКВОРЦОВ (зам. главного редактора), А. ГРЕЗНЕВА, Е. БАЖАЙКИНА, С. ЕВАРЕСТОВ, Б. МЕЛКОЕДОВ, Г. ТРЯСКИНА.

ТЕЛЕФОНЫ: приемная — 72-02-03; заместители главного редактора — 73-27-21, 73-36-86; зам. редактора по экономике — 73-50-57; отв. секретарь — 73-47-32.

КОРПУНКТЫ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ: в г. Белееве — (216) 4-10-46; в г. Дюртюли — (217) 3-36-22; в г. Зиланере — (252) 2-10-63; в с. Меслягутово — (298) 2-26-92; в г. Нефтекамске — (213) 5-54-55; в г. Октябрьском — (267) 3-12-92; в г. Салавате — (263) 5-46-96; в г. Стерлитамаке — (23) 22-28-26; в г. Туймазы — (212) 7-21-67; в г. Учалы — (291) 6-85-95.

Газета зарегистрирована в Поволжском Межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций 15 января 2001 г. Регистрационный номер ПИ № 7-0384.