

ВЕТЕРАН

ВЫПУСК ВОСЕМЬДЕСЯТ ТРЕТИЙ

■ ПООЩРЕНИЯ

За активность и заслуги

За большую работу по медицинскому и лечебно-профилактическому обслуживанию инвалидов и ветеранов войн и в связи с 10-летием со дня открытия Уфимского городского госпиталя ветеранов войн (главный врач Ф. Х. Сунаргулова) коллектив этого лечебного учреждения награжден Почетной грамотой Башкирского республиканского совета ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов.

Корнилов Василий Петрович — участник войны, заместитель председателя Советского районного совета ветеранов, г. Уфы.

Баянов Фанис Нургалиевич — участник войны, председатель первичной ветеранской организации при администрации Исаметовского сельсовета Илишевского района, **Коляскина** Нина Петровна — председатель совета ветеранов педагогического труда Орджоникидзевского района г. Уфы.

Камалов Камилль Зиязович — участник войны, член президиума Илишевского районного совета ветеранов, **Сагитов** Мукатдас Миннигазиевич — член президиума совета ветеранов г. Туймазы и Туймазинского района.

Хайбуллин Минигалим Хисамович — председатель первичной ветеранской организации при администрации Ахмеровского сельсовета Ишимбайского района.

Почетной грамотой Всероссийского совета ветеранов награждены **Валиуллин** Амирхан Салихович — председатель Бижбулякского районного совета ветеранов, **Кугубаев** Сергей Ябавич — председатель Мишкинского районного совета ветеранов.

Почетной грамотой Всероссийского совета ветеранов награждены **Хабидуллин** Мурадис Валиуллович — председатель Кармаскалинского районного совета ветеранов.

Почетной грамотой республиканского совета ветеранов награждены

Масленников Роман Филиппович — участник войны, полковник в отставке, председатель комиссии Уфимского городского совета ветеранов по военно-патриотическому воспитанию молодежи.

Фасхутдинов Габдулахат Махмутович — председатель комитета содействия при Октябрьском районвоенкомате г. Уфы, руководитель комиссии по работе среди молодежи, подполковник в отставке.

Восковчук Николай Осипович — участник войны, полковник в отставке, член комиссии Уфимского городского совета ветеранов по военно-патриотическому воспитанию молодежи.

Уметбаев Мустафа Сафич — участник войны, подполковник в отставке, активист ветеранского движения.

Кайбышев Адыгат Шакирович — военный руководитель учебного центра гражданской обороны при специальной средней школе № 81 Орджоникидзевского района г. Уфы.

Щукин Николай Иванович — участник войны, полковник в отставке, член комиссии Уфимского городского совета ветеранов по военно-патриотическому воспитанию молодежи.

■ ИНФОРМАЦИЯ С МЕСТ

Решаем, находим, делаем

г. Стерлитамак

При поддержке администрации города советом ветеранов на базе профлактория «Ольховка» проведен пятнадцатый семинар с председателями первичных ветеранских организаций предприятий и учреждений.

г. Ишимбай и Ишимбайский район

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

г. Ишимбай и Ишимбайский район

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

г. Ишимбай и Ишимбайский район

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.

По инициативе главы администрации города и района Р. Ф. Ибрагимовича и совета ветеранов создан совет старейшин, который действует при главе администрации как консультативный и совещательный орган. В его состав вошли почетные граждане и ветераны, хорошо известные и уважаемые аскалы города и района.



Жизнь хороша, когда пьешь чай не спеша.

■ УЧЁБА АКТИВА

Взглядом пристальным, хозяйским

Министерством труда и социальной защиты населения и республиканским советом ветеранов проведен семинар-совещание, в работе которого приняли участие председатели советов ветеранов и заместители глав администраций городов и районов.

Вступительным словом семинар-совещание открыл заместитель Премьер-министра Правительства РБ, министр труда и социальной защиты населения Ф. А. Ямаляев. Поведены итоги выполнения Закона РБ «О ветеранах войны, труда и Вооруженных Сил» в 2003 году, высказаны суждения о ходе пенсионной реформы. Рассмотрены результаты работы ветеранских организаций и задачи по усилению социальной защиты ветеранов и пенсионеров, а также по подготовке к 60-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Перед участниками семинар-совещания выступили и ответили на вопросы управляющий отделением Пенсионного фонда РФ по РБ Ф. Г. Хантимеров, первый заместитель министра труда и социальной защиты населения В. А. Печенинцев, начальник отдела Минсоцзащиты по работе с ветеранами И. В. Кузьминок, ректор Академии государственной службы и управления при Президенте РБ И. Р. Гимаев, председатель республиканского совета ветеранов М. С. Муллагалымов.

■ РАССКАЖИТЕ ВНУКАМ

Остановись, враг, замри и ляг!

Зима 1941 — 1942 годов, как известно, завершилась крупным успехом советских войск под Москвой, Тихвином, Ростовом. Враг был отброшен от столицы на запад на 120 — 350 километров, освобождено 11 тысяч населенных пунктов.

Весной 1942 года советское командование намеревалось развить успехи зимнего наступления. Однако фашистское руководство, воспользовавшись затажкой с открытием второго фронта в Европе, перебросило на советско-германский фронт максимум сил. Здесь было сосредоточено 266 вражеских дивизий, в том числе 193 немецких, что составляло около 80 процентов вооруженных сил Германии. Гитлеровцы развернули крупные наступательные операции на юге с целью захвата нефтяных районов Кавказа, Сталинградского промышленного, Донского и Кубанского сельскохозяйственных регионов.

Советским войскам снова пришлось вести тяжелые оборонительные бои и отступать на значительное расстояние. Потребовались огромные усилия народа и армии, чтобы остановить врага. И он был остановлен.

Об огромном напряжении тех тяжелых дней каждой фронтовой и каждой тыловой бригады может рассказать, вспомнив массу конкретных фактов из своей жизни.

■ ЮБИЛЕИ

Всегда на гребне волны

В начале апреля Т. Ш. Саяпову исполнится 90 лет

Наверное, это не каприз судьбы, а неизменная закономерность, когда человек всю жизнь кипит в молодеческой буре. Для этого нужна не только особая коммуникабельность, нужны неутомимая энергия и вечно молодая душа. И если это есть, то есть и личность, которую не тяготят, а радуют контакты с юношеской средой.



Такой личностью по праву можно считать Тимира Шаймухаметовича Саяпова, общественного и государственного деятеля республики, кандидата исторических наук, заслуженного работника культуры РСФСР. Не будучи перечислять все его титулы, назову лишь еще один, который, как мне кажется, более всего греет сердце ветерана: лауреат премии комсомола Башкирии. Именно за этим титулом скрыта наиболее боевая часть жизни Тимира Шаймухаметовича, именно он отражает ее глубинную суть.

Многое сделал для комсомола республики Т. Ш. Саяпов, но многое дал ему и сам комсомол. Здесь все связано, все переплелось. В 1931 году Тимир окончил Балта-

■ РЕГАЛИИ

В память о Великой Победе

Указом Президента Российской Федерации учреждена юбилейная медаль «60 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941 — 1945 гг.».

Согласно положению о медали ею будут награждаться принимавшие в рядах Вооруженных Сил СССР участие в боевых действиях на фронтах Великой Отечественной войны, партизаны, подпольщики, военнослужащие и лица вольнонаемного состава того перио-

да, труженники тыла, некоторые другие категории наших граждан и граждан иностранных государств.

На лицевой стороне медали вверху изображен орден «Победа», внизу — цифры «1945 — 2005», на оборотной стороне — надпись о 60-летию и лавровые ветви. Медаль «60 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941 — 1945 гг.» носится на левой стороне груди и располагается после медали Жукова.

■ ДАТЫ

Душа его костром пылала

О лучшем ученике Чуюнчинской школы, ставшем большим учёным, и не только о нём

В марте этого года видному ученому (с мировым именем), талантливому преподавателю высшей школы, члену-корреспонденту АН РБ, академику РАН, заслуженному деятелю науки РБ, доктору физико-математических наук профессору Фанилю Лутфрахмановичу Саяпову исполнилось бы 70 лет. К сожалению, ему не суждено было отметить этот свой юбилей, услышать душевные слова похвалы и благодарности от своих учеников, соратников, близких, для кого его имя дорого и незабвенно. В ноябре 2002 года перестало биться его сердце.

Три года назад мы, давлекановцы, отмечали 100-летие родной Чуюнчинской средней школы (с. Чуюнчи Давлекановского района). По своей непростой истории и значимости она в числе самых знаменитых сельских школ. Судьбу нескольких поколений, а это более трех тысяч человек, определило пребывание в стенах этого прекрасного учебного заведения. Кого только нет среди выпускников Чуюнчинской школы: признанные учителя и ученые, талантливые работники культуры и искусства, видные врачи и инженеры, именитые рабочие и аграрники, крупные военачальники и государственные деятели, замечательные руководители предприятий и организаций. Только одних докторов наук различных отраслей 13 человек. Среди питомцев школы — генералы М. В. Ишметов, Н. С. Мухаммадиев, министры К. А. Жаданов, М. Х. Камалов, академики Н. Г. Гатауллин, Ф. Л. Саяхов, певца Л. З. Муллабаева...

Многие, очень многие, кто в школьные годы хорошо учился, отличался прилежанием, любознательностью, сумели реализовать свои заветные мечты — получили желаемое образование, стали специалистами высокого класса. К таким прежде всего относится наш золотой фонд — медалисты. Их около 30.

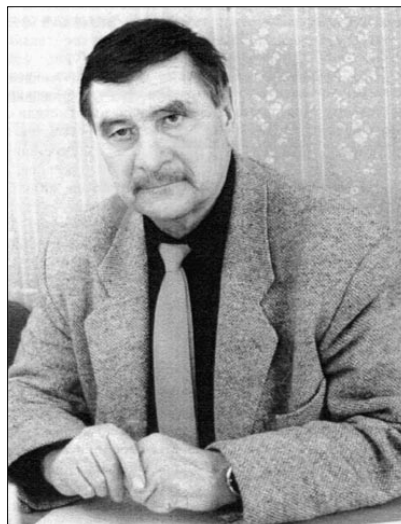
Фаниль Саяхов был первым, кто окончил нашу среднюю школу с золотой медалью. После школы — прямой путь в МГУ имени М. В. Ломоносова, в самый главный университет страны. Поступив туда, Фаниль убедительно доказал доступность самого престижного образования для выпускника обыкновенной сельской школы, если он умен и вооружен достаточными знаниями.

Надо заметить, семья Саяховых была щедро одарена матерью-природой. Самый старший из семерых детей, Фогим Лутфрахманович, стал

первым учеником из числа выпускников школы. Вслед за ним двинулись в науку и другие односельчане, в том числе и автор этих строк. Все дети семьи Саяховых стали высокообразованными специалистами. Фогим Саяхов избрал стезю историка, стал доктором исторических наук, профессором-политологом. Его жена, бывшая учительница этой же школы Лена Галеваева Саяхова, тоже стала доктором наук, видным профессором-филологом. Она продолжает заведовать кафедрой БГУ. А Фаниль, имевший яркую склонность к точным наукам, стал доктором физико-математических наук. Затем последовали другие титулы и звания, указанные в начале статьи. На деле их сумма отразила результаты неутомимой и беспрерывной работы в университете в течение 43 лет. Реально кто может похвастаться таким стажем, нарабатанным в стенах одной высшей школы на ответственных учебных и научных должностях.

Следующий доктор (медицинских наук) из знаменитого семейства, четвертый по счету, — заведующий отделением сердечной хирургии Башкирского центра сердечно-сосудистой хирургии, один из талантливых моих учеников, профессор Башкирского медицинского университета Нур Гасымович Сибгатуллин, со стороны его матери тоже Саяхов.

Признанные в мире научные исследования профессора Фаниля Лутфрахмановича Саяхова посвящены физике взаимодействия электромагнитных полей с многофазными системами в области дисперсии диэлектрической проницаемости. Он разработал термодинамику полярных сред и предложил математическую модель фильтрации вязкой углеводородной флюидности в высокочастотном электромагнитном поле, создал новое научное направление — высокочастотную электромагнитную гидродинамику.



Большим достижением для РБ стало появление в 1992 году первого в республике диссертационного совета по защите кандидатских и докторских диссертаций в области физики. Организация этого совета, его эффективное функционирование — это полностью заслуга Фаниля Лутфрахмановича.

Для Ф. Л. Саяхова как ученого характерно органическое сочетание фундаментальных и прикладных исследований, ведение их результатов до практического применения. На руководимом им кафедре было защищено более 40 докторских и кандидатских диссертаций. 300 профессором опубликовано около 300 научных работ, в том числе пять монографий, получено 45 авторских свидетельств и патентов.

Фаниль Лутфрахманович был мужем моей любимой племянницы Сазиды, бабушка которой носила нашу фамилию. Сазиды долгие годы проработала преподавателем кафедры физики в Башкирском медицинском университете. Для них обоих я был на правах старшего, меня они всегда ласково называли Нань-абый.

Фаниль Саяхов среди близких отличался особым, неповторимым характером. Принимал он всех родственников и друзей такими, какими они были. Не стараясь подогнать под свой вкус нико-

го. И сам не любил, когда с ним пытались поступить таким манером. Обладал особым тактом, отличался культурой общения и тонким юмором. Умел не только слушать и адекватно реагировать на все значимое, смешное, но и сам мог мастерски каламбурить, захватывающе интересно рассказывать о житейских событиях, наилучшим образом излагать анекдоты. Поэтому, наверное, с ним всегда было комфортно и просто.

На Фаниля Лутфрахмановича велико и плодотворно было влияние старшего брата Фагиля и старшей сестры Фагимы, а также любимых учителей. Он, как мне казалось, почти каждый значимый свой шаг в быту и в науке очно или мысленно согласовывал со своим старшим братом. Он для него был кумиром. Они в своем неустойчивом остроумии не уступали друг другу. Бывало, и ко мне обращался Фаниль за советом. Память такой случай. В конце 70-х годов доктор перед определением себя с темой докторской диссертации, и он, как говорится, разложил карты. Но что можно было сказать ему, если область его интересов была весьма специфична. Жизнь, однако, без счастливых совпадений. Как раз в тот момент в Уфу приехал директор ВНИИ нефти (Москва) Г. Г. Вахитов, воспитанник нашего нефтяного института. Мне удалось организовать деловую встречу этих двух одержимых страстью к науке личностей, которая заложила основы дальнейшей творческой связи.

Судьба любого специалиста-медика такова, что он часто выступает в роли лечащего врача своих родственников и друзей, а пациенты его становятся его друзьями. Так было на сей раз. Мой ученик и внук Камилль Ганцев был лечащим врачом Фаниля Лут-

фрахмановича, прооперировал его, при моем участии проводил дальнейшее наблюдение и лечение. Удалось продлить ему жизнь на несколько лет. Когда появились новые серьезные осложнения, включился известный ортопед-травматолог профессор Р. И. Еникеев. И до последнего дыхания у изголовья больного были любящая и любимая жена Сазиды и нежный, заботливый сын Руслан — опытный военный врач. Находясь в тяжелейшем состоянии, Фаниль Лутфрахманович героически боролся со своей коварной болезнью, ни на один день не терял связи с кафедрой, со своими учениками. Превозмогая жестокие боли во всем теле, смертельную слабость, ухитрился проводить заседания кафедры, консультации аспирантов и соискателей. На такие сверхдействия, такое сверхтерпение способен только человек волевой, мужественный человек. Самим Богом, самой природой он был создан сильной личностью. Впрочем, воля, настойчивость в характере Саяховых.

Фаниль Лутфрахманович прошел большой и нелегкий путь. Были разные коллизии в его биографии. Но жил он всегда по совести и работал с полной отдачей, учился и учил, помогал всем, кто нуждался в его помощи, радовался и страдал. В общем, по этим параметрам он не сильно отличался от других ученых своего уровня. Но вместе с тем прожитую им жизнь считаю счастливой.

На днях в Башгосуниверситете открыты аудитория и музей имени этого большого ученого.

Н. ГАТАУЛЛИН, академик АН РБ, заслуженный деятель науки РФ и РБ, заслуженный врач и отличник здравоохранения РБ, профессор.

Узелок на память. Рассказывая о Ф. Л. Саяхове, автор статьи попутно сообщает, как много знаменитостей среди воспитанников Чуюнчинской школы. Чем это объяснить? Ребята дышали особым воздухом? Да нет, конечно. Но особенность в этой школе, безусловно, существовала и, надеюсь, существует поныне. Это — умение педагогической коллектива, общности села и содружества именитых земляков увлечь молодежь на орбиту идеала, дать простор великой силе положительного примера. Так не пора ли серьезней подумать на эту тему во всех других школах? А наши ветераны, надеюсь, как всегда, проголосуют за это и добрым советом, и конкретным делом.

■ ВДОХНОВЕНИЕ

Первый бой

Предлагаемое стихотворение было прислано на Лермонтовский конкурс военно-патриотической поэзии «Люблю Отчизну я» и было признано лучшим в номинации «Ветераны Великой Отечественной войны».

Был первый бой...
В жестокой схватке
На миг открылась мне война.
Боец лежал на плащ-палатке,
В глазах и ужас, и вина.
Еще живой, не понимал он,
Что с ним случилось,
Что стряслось.
А жизнь по капле покидала
Его, пробитого навзрыд...
И я прощая дорогой шаткой,
Мои ранения — не в счет,
Боец на равной плащ-палатке
По воле памяти глыблет.
Еще живой, хоть и убитый,
И светит мне прощальный взгляд
Сквозь толщу глины и гранита,
Где все друзья мои лежат.
Борис ЯМЩИКОВ,
пос. Чисмы.

П. КОНСТАНТИНОВ.

■ ЗДОРОВЬЕ

Ай да овощ, ай да свёкла!

О чем мы говорим чаще всего, встретившись ненароком? О здоровье. Точнее, о наших стариковских «болячках». А еще точнее, о том, кто как унимает свою хворость.

Мой давний знакомый Роман Петрович не устает расхваливать свеклу. Это, говорит, чудо-овощ. Ссылаясь на авторитетные источники, утверждает, что сок свеклы — самый ценный сок для образования красных кровяных шариков и для улучшения крови вообще.

Норма у Романа Петровича — стакан свекольного сока в день. Обычно он делит его на 2 раза. И принимает не в чистом виде, а в смеси с морковным соком. Соотношение — произвольное, когда как хочется.

Мой собеседник утверждает, что свекольный сок улучшает память, особенно при атеросклерозе, расширяет кровеносные сосуды. При гипертонической болезни, по его сведениям, это одно из лучших природных средств. Сок свеклы очень полезен при малокровии. Он улучшает самочувствие, укрепляет нервную систему, полезен при бессоннице. Он даже улучшает состояние больных со злокачественными опухолями (здесь сылка на венгерских ученых).

Заинтересовавшись свекольным соком, ко мне чего я и сам докопался. Оказывается, в нем содержится более 50 процентов натрия и только 5 процентов кальция. А именно это соотношение ценно для поддержания кальция в растворимом виде, то есть для предупреждения накопления этого вещества в крови и кровеносных сосудах.

Да, Роман Петрович подчеркивал, что рвать надо с краешек свеклы и рекомендовал перед применением все-таки посоветоваться с лечащим врачом.

П. КОСТОШКИН.

Ответственные за выпуск: С. ГАБРИЕЛОВ, П. ТРЯСКИН.



Грибсы частной медицинской практики.